INDEN LÆGEBESØGET

Inden dit besøg hos lægen kan det være en rigtig god idé at forberede dig, da du ellers nemt kan komme til at glemme vigtige spørgsmål. Forbered dig, ved at tænke nedenstående spørgsmål igennem – skriv dine svar og eventuelle spørgsmål ned, og tag dem med til lægen.

FORBERED BESØGET:

1. **Barnets symptomer**
   Beskriv, hvordan dit barn har det og de symptomer, som du mistænker, skyldes mælkeallergi.

2. **Allergi i familien**
   Har far, mor eller søskende allergi?

3. **Mulige spørgsmål, som din læge kan stille**
   - Hvor gammelt var barnet, da I først opdagede symptomerne?
   - Hvor hurtigt kommer symptomerne?
   - Hvor længe varer symptomerne?
   - Hvor ofte kommer symptomerne? Er det de samme symptomer hver gang?
   - Kommer symptomerne hver gang, at barnet spiser eller drikker visse fødevarer?

4. **Er der mere, du vil fortælle lægen? Hvilke spørgsmål vil du gerne have svar på?**

5. **Mad- og symptomdagbog**
   En enkel måde at få et overblik på er at føre en dagbog over, hvad barnet spiser og hvilke eventuelle reaktioner, barnet får. Til det formål har vi sammensat en let og overskuelig skabelon, som du kan benytte.

Dato	Hvad har barnet spist/drukket?	Barnets symptomer